



Treatments & Massages



störes
beauty farm



störes
living nature



il Vostro Benessere, la Nostra passione

BEAUTY FARM

Opening hours
09.00 bis 20.00
Tel. 500



I trattamenti vengono prenotati direttamente presso la nostra Beauty Farm Freina seguendo i consigli professionali delle nostre terapiste.

Si prega di notare che le cancellazioni senza preavviso di almeno **12 ore** verranno addebitate con l'intero costo del trattamento.

Behandlungen werden direkt in unserer Beautyfarm Freina gebucht nach professionellem Rat unserer Therapeuten.

Bitte beachten Sie, dass Stornierungen ohne Vorankündigung von mindestens **12 Stunden**, gänzlich berechnet werden.

Treatments are booked directly at our Beauty Farm Freina following the professional advice of our therapists.

Please note that cancellations without notice of at least **12 hours** will be charged with the full cost of the treatment.

*“Il vostro benessere,
la nostra passione.”*

Scoprite l'Arte dei nostri rituali di
bellezza e dei nostri massaggi.

Il rilassamento è la chiave per la salute e
per il recupero fisico perché stimola la
nostra capacità di guarigione innata.

La nostra beauty farm ha preparato per
voi un'accurata scelta di trattamenti con
linee di **prodotti d'eccellenza**: Charme
D'Orient, Maria Galland e Dr. Vitalis.

INDICE

Trattamenti Viso	6
Cura Mani e Piedi - Depilazione	8
Trattamenti Corpo d'eccellenza	9
La Forza delle erbe di montagna	
Fieno terapia	10
Massaggi occidentali	12
Massaggi orientali	13
Il benessere inizia dai piedi	14
I segreti dell'Ayurveda	15
Relax per due cuori - Spa Privata	17
Per i vostri piccoli angeli	18
Pacchetti speciali e attività motoria ...	19

*“Ihr Wohlbefinden,
unsere Leidenschaft..”*

Entdecken Sie die Kunst unserer
Schönheitsrituale und Massagen.
Entspannung ist der Schlüssel zur
Gesundheit und körperlicher Erholung,
denn sie stimuliert unsere angeborene
Heilungsfähigkeit. Unsere Beauty-Farm
hat für Sie eine sorgfältige Auswahl an
Behandlungen mit **ausgezeichneten**

Produkten vorbereitet: Charme D'Orient,
Maria Galland und Dr. Vitalis.

INDEX

Gesichtsbehandlungen	20
Hand-und Fußpflege-Haarentfernung ..	22
Körperbehandlungen von Exzellenz ...	23
Die Kraft der Bergkräuter-Heutherapie ..	24
Westliche Massagen	26
Orientalische Massagen	27
Wohlbefinden beginnt bei den Füßen ...	28
Die Geheimnisse von Ayurveda	29
Entspannung für zwei Herzen-Private Spa	31
Für Ihre kleinen Engel	32
Spezielle Pakete / motorische Aktivität ..	33

*“Your well-being
is our passion..”*

Discover the art of our beauty rituals
and massages. Relaxation is the key to
health and physical recovery because it
stimulates our innate healing ability.
Our beauty farm has prepared for you a
careful choice of treatments with lines
of **excellent products**: Charme D'Orient,
Maria Galland and Dr. Vitalis.

INDEX

Facials	34
Hand and Foot Care - Hair Removal	36
Body Treatments of excellence	37
The Power of Mountain Herbs	
Hay Therapy	38
Western massages	40
Oriental massages	41
Well-being starts with the feet	42
The secrets of Ayurveda	43
Relax for two hearts - Private Spa	45
For your little angels	46
Special packages and motor activity ...	47

ILLUMINA IL TUO VISO

Charme D'Orient Maria Galland

NATURAL CHARME ----- **79 €**

Pulizia del viso dolce e delicata ma allo stesso tempo profonda ed efficace per ritrovare luminosità e compattezza. Rigenera e riossigena la pelle stanca e devitalizzata.

CHARME DELUXE ----- **85 €**

Specifico trattamento completo e nutriente, idratante ed elasticizzante. Distende i tessuti e riduce le imperfezioni della cute.

D-TOX ----- **75 €**

Trattamento indicato per un viso opaco e spento: grazie ad una pulizia profonda con ultrasuoni e una maschera finale all'argilla, la pelle risulta più luminosa e piena di vitalità.

THALASSO ----- **89 €**

Cura derivata dal mare con maschera alle alghe purificante. Le microalghe stimolano il metabolismo e riparano la pelle in profondità.





ACTIV AGE - MENOPAUSA **99 €**

Mirato a riequilibrare i cambiamenti ormonali della pelle delle donne che entrano in menopausa garantendo un' idratazione profonda al 100%.

NUTRIVITAL- LIFTING **109 -139 €**

Rituale iconico con prodotti efficaci e tecniche lifting e modellanti straordinarie: la maschera auto riscaldante, i booster specifici e l'utilizzo di ultrasuoni lasciano la pelle rassodata e levigata. Trattamento ANTIAGE d'ecceellenza.

DERMA BALANCE **99 - 119 €**

Trattamento specifico indicato per pelli sensibili con couperose, iperpigmentazioni (macchie) o con secchezza a tendenza atopica. L'efficacia dei principi attivi utilizzati nelle varie tipologie garantisce un miglioramento degli inestetismi cutanei.

LIFT FACE MASSAGE **35 -47 €**

Attraverso manualità rassodanti viene stimolata la muscolatura del viso aumentando la produzione di collagene ed elastina in modo naturale. È considerato un massaggio rilassante anche per la mente.

CURA MANI E PIEDI

MANICURE CURATIVA/ SHELLAC	45 -59 €
PEDICURE CURATIVA/ SHELLAC	65 - 79 €
RIMOZIONE O APPLICAZIONE	
SMALTO SEMPLICE/ SHELLAC	15 -25 €
IMPACCO IDRATANTE MANI/ PIEDI	18 €

DEPILAZIONE

LABBRO SUPERIORE	7 €
ASCELLE	15 €
inguine	15 - 25 €
mezza gamba/ intera	32-42 €
braccia /petto/ schiena	20 -27 €
depilazione completa	75 €
correzione e colorazione sopracciglia ..	17 -29€



TRATTAMENTI D'ECCELLENZA

Impacchi per il corpo nel softpack Charme D'Orient

Il Softpack è un morbido letto ad acqua calda che stimola gli effetti delle sostanze applicate sul corpo, rendendo il trattamento rilassante e avvolgente. Una vera e propria esperienza di relax psicofisico.

GOMMAGE CON PIETRA ALLUME

Peeling indicato per tutti tipi di pelle e specifico per il turn-over cellulare al profumo di ambra o tè verde.

PEELING CON YOGURT, PAPAIA E OLIO DI COCCO

Delicato body scrub con effetto idratante consigliato per pelli sensibili e donne in gravidanza.

IMPACCO IDRATANTE CON BURRO DI KARITE'

Rilassamento totale con idratazione profonda completamente naturale per tutti tipi di pelle.

25' - 51 €

DETOX

Impacco disintossicante con fango del Mar Morto.

IMPACCO ANTICELLULITE

Per chi soffre di ritenzione idrica e ristagno di liquidi, migliora il microcircolo.

Consigliamo di abbinare ogni impacco ad un massaggio parziale o completo per valorizzare l'effetto dei prodotti utilizzati

85 -119 €

LA FORZA DELLE ERBE DI MONTAGNA

LA FIENO - TERAPIA

Dr. Vitalis

La fieno-terapia veniva utilizzata dai contadini in Alto Adige dal XIX secolo in poi per dormire meglio dopo una giornata di duro lavoro. Il segreto di questa cura è nelle piante di montagna. Grazie al caldo umido sprigionato dal fieno bagnato infatti, i principi attivi contenuti nelle erbe vengono efficacemente assorbiti dall'organismo. Questo trattamento è consigliato soprattutto per chi soffre di problemi di digestione, ritenzione idrica e stanchezza psicofisica: ha effetti drenanti, purificanti, balsamici e decontratturanti.



PEELING CORPO

CON FIOR DI FIENO E ALBICOCCA **45 €**

Delicato peeling esfoliante che prepara la vostra pelle al trattamento.

BAGNO DI FIENO TERAPEUTICO **69 €**

PEELING CORPO E BAGNO DI FIENO **79 €**

IMPACCO ALL'ARGILLA **49 €**

Con proprietà antinfiammatorie e sgonfianti, fondamentale per lenire dolori articolari persistenti e per contrastare la ritenzione idrica. Possibilità di Impacco anche localizzato.





IMPACCO CORPO ALL'ARNICA **49 €**

Per chi ha problematiche muscolari o tensioni dovute a posture scorrette.

**PEELING CORPO, BAGNO FIENO E
MASSAGGIO PARZIALE** **139 €**

Trattamento consigliato dalle nostre terapisti per migliorare il vostro benessere in base alle vostre esigenze.



L'ARTE DEI MASSAGGI OCCIDENTALI

25' -
50' -

OLISTICO AROMATICO ----- **46 - 75 €**

Il tocco è delicato e morbido, indicato per chi soffre di ansia o chi non può ricevere massaggi più intensi e profondi.

DECONTRATTURANTE ----- **49 - 79 €**

Manualità specifiche per rilassare la muscolatura e favorire la circolazione.

DRENANTE /LINFODRENANTE ----- **51 - 83 €**

Migliora la tonicità degli arti inferiori e tratta gli strati adiposi della pelle che provocano la cellulite e la ritenzione dei liquidi.

MIOFASCIALE ----- **51 - 83 €**

Massaggio completo, profondo e distensivo. Si agisce sulle fasce muscolari, liberando aderenze connettivali e contratture.

SPORTIVO ----- **52 - 84 €**

Indicato per gli atleti per favorire il processo di recupero dopo l'attività.

Consigliamo

un pacchetto di 5 massaggi fasciali / sportivi che possono essere suddivisi (famiglia, amici).

380 €

Sauna infrarossi privata per due persone su prenotazione.

L'ARTE DEI MASSAGGI ORIENTALI

MASSAGGIO THAI YOGA

In questa tipologia di trattamento vengono utilizzate manualità di allungamento muscolare e pressioni sui meridiani per sciogliere tensioni e rigidità sia a livello fisico che mentale (si svolge con abbigliamento comodo su futon).

LOMI LOMI NUI

Massaggio lento e avvolgente che nutre le articolazioni grazie a movimenti di allungamento e detensione fasciale che ricordano le onde dell'oceano. Con abbondante olio caldo è un vero viaggio di relax psicofisico dalla testa ai piedi.

55' - 99 €

CIELO E TERRA

Massaggio che dedica attenzione alle nostre estremità: Testa e Piedi. Il Cielo (la Testa) e la Terra (i Piedi) devono essere in equilibrio per stare bene e per dare leggerezza e respiro a tutto il corpo.

MASSAGGIO HOT STONE

Migliora la sfera mentale e fisica riequilibrando i chakra, i nostri centri di energia, e grazie al calore delle pietre sulla pelle, aumenta il microcircolo e favorisce il rilassamento muscolare.



IL BENESSERE INIZIA DAI PIEDI

Il nostro primo contatto con la terra, le radici del nostro crescere e del nostro camminare nei percorsi della vita inizia dai piedi. Prenderci cura dei piedi significa prenderci cura di noi, del nostro corpo, della nostra salute.

RITUALE DEI PIEDI

Pediluvio aromatico rigenerante, trattamento completo del piede con peeling, impacco all'argilla osmotica, ginnastica attiva/passiva e riflessologia (possibilità di aggiungere una pedicure).

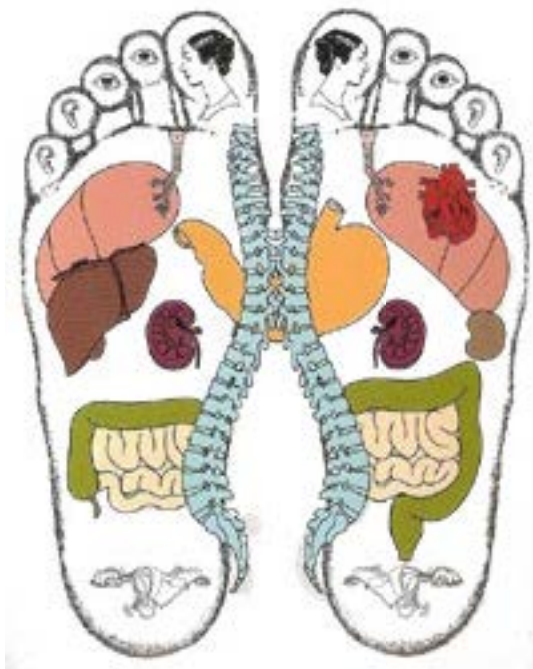
55' **79 €**

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E SCHIENA

Una disciplina che sfrutta il legame tra le zone del corpo e i piedi. Questi ultimi vanno adeguatamente stimolati al fine di creare delle risposte da parte dei recettori che raggiungono gli organi interni, le ghiandole e le zone muscolari corrispondenti.

25' **51 €**

50' **85 €**





I SEGRETI DELL'AYURVEDA

L'Ayurveda è una filosofia olistica di origine Indiana che si occupa del benessere dell'uomo nella sua totalità: corpo, mente e anima. In ciascun individuo i 5 elementi (aria, terra, fuoco, acqua ed etere) esistono in combinazioni diverse dando luogo alle diverse costituzioni, i dosha (VATA, PITTA E KAPHA) che determinano molte delle nostre caratteristiche fisiche e caratteriali. In base a queste tipologie esistono trattamenti specifici per riequilibrarle e per donare una salute globale.

VATA

richiama l'idea di movimento, leggerezza, espansione ed è per sua natura instabile, freddo, mobile. Quando c'è squilibrio queste caratteristiche si trasformano in ansia, paura, tendenza a preoccuparsi, distrazione ed eccessiva sensibilità al freddo.



55' - 99 €

PITTA

è costanza, ordine e disciplina ed è per sua natura caldo e vigoroso. Lo squilibrio porta a infiammazioni, acidità di stomaco, pressione alta, collera e frustrazione.

KAPHA

è solidità, coesione, stabilità e lentezza ma quando è squilibrato potrebbe presentarsi apatia, possessività e tendenza all'accumulo di adiposo.

PEELING SALE E OLIO DI SESAMO ----- **39 €**

Dona un equilibrio energetico al corpo eliminando le tossine. Neutralizza e prepara il corpo prima di ricevere il trattamento ayurvedico scelto.

55' - 99 €

MASSAGGIO ABHYANGA

Manualità personalizzata con olio caldo su corpo e capelli con effetto rilassante, disintossicante e drenante. Riequilibrio dei chakra con utilizzo di oli essenziali scelti in base alla tipologia dosha.

TRATTAMENTO SHIRODARA

Olio caldo colato sulla fronte per stimolare il sesto chakra (detto anche terzo occhio) e massaggio della testa. Indicato per ridurre lo stress mentale, disturbi psicoemotivi, Insonnia.

störes
loving nature



RELAX PER DUE CUORI PRIVATE SPA

Con sauna infrarossi

Lasciatevi trasportare dai vostri sensi, dai vostri sentimenti, dalla musica e dai nostri trattamenti di coppia. Dedicatevi un momento in amicizia o in amore nella nostra Private Spa.

YOU AND ME 79 €

Spa privata insieme al vostro partner con possibilità di scambiarsi un massaggio e un peeling idratante a vicenda seguendo consigli delle nostre terapisti. Musica rilassante e due calici di prosecco per un momento intimo e speciale.

LA VITA È BELLA 169 €

Due massaggi fasciali con oli aromatici della linea Charme D' Orient, sottofondo musicale rilassante, maschere al viso idratanti e due calici di prosecco.



SARÁ PERCHÉ TI AMO 245 €

Due massaggi completi occidentali, due maschere viso e labbra al burro di karité con profumo all'ambra, due impacchi idratanti alle mani e un bagno rilassante accompagnato da due calici di prosecco e frutta fresca.

RITUALE CHARME D'ORIENT 299 €

Due massaggi completi orientali, due peeling ai piedi con impacco idratante, due trattamenti al viso, due impacchi per capelli secchi con olio di Argan, un bagno rilassante ai profumi d'Oriente accompagnato da cocktail e dolci della nostra pasticceria.

PER I VOSTRI PICCOLI ANGELI

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO **35 €**

20' minuti di massaggio profumato e rilassante per il vostro bambino.

BABY MAGIC MOMENT **68 €**

Donate ai vostri bambini un'esperienza unica: due massaggi dal tocco dolce e avvolgente e una piccola sorpresa nella nostra Private Spa.

COCCOLE CON MAMMA / PAPA **79 €**

Un momento prezioso di relax e complicità da condividere con il vostro bambino.

MANICURE E PEDICURE PER PICCOLE PRINCIPESSA .. **29 €**



ATTIVITÀ MOTORIA

Piú volte alla settimana di mattina proponiamo attività di **30 minuti** di stretching, pilates e acquagym in piccoli gruppi.



störes
living nature

PACCHETTI PERSONALIZZATI

Ci sono momenti della vita in cui abbiamo piú bisogno di prenderci cura del nostro corpo e del nostro benessere. Abbiamo pensato per voi alcuni percorsi e trattamenti (**Premaman, Menopausa, Detox, Man Care, Famiglia...**) che possono essere scelti in base alle vostre esigenze personali, consultando lo staff della Beauty.

stōres
beauty farm

ORARI APERTURA TUTTI I GIORNI
ÖFFNUNGSZEITEN JEDEN TAG
OPEN TIME EVERY DAY

BEAUTY 9:00 20:00 H
SAUNA 15:00- 20:00 H

PISCINA / SCHWIMMBAD / SWIMMINGPOOL
INTERNA/ ÜBERDACHTER POOL / COVERED POOL 14:00 20:00 H
PANORAMA-POOL 7:00 20:00 H

STORES SPA
BEAUTY RELAX RESORT
TEL 500

STR. PLAN, 22
39036 SAN CASSIANO-ALTA BADIA

E INFO@HOTELSTORES.IT
T +39 0471 84 94 86

